



Enfermedades de transmisión sexual E.T.S. ¿Qué son las ETS?.

¿Has oído hablar del SIDA, la gonorrea, el herpes, el papilomavirus humano o la sífilis? Éstos son ejemplos de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Hay más de 30 tipos de ETS. Una ETS es una enfermedad que se transmite de una persona infectada a otra persona a través del contacto directo con el cuerpo o del contacto con líquidos infectados del cuerpo. Se las llama enfermedades de transmisión sexual porque el contagio es principalmente a través del contacto sexual, incluyendo el contacto oral, anal y vaginal. Las ETS afectan el área genital y también pueden afectar otras partes del cuerpo, ya sea debido al contacto directo o porque la enfermedad se extiende por el cuerpo.

Es mejor prevenir usando condón

CALLE ALLENDE NO. 107
SANTO TORIBIO XICOHTZINCO,
TLAXCALA. C.P. 90780
TELEFONO: 01 (222) 2 81 09 89
clinica24hrs@yahoo.com.mx

Clamidia

La clamidia es una de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) más común en los E.E.U.U. Es causada por una bacteria que puede infectar la vagina, el cuello del útero, las trompas de Falopio, el ano, la uretra o los ojos. La clamidia es muy común entre las personas que tienen más de un compañero(a) de relaciones sexuales.

Gonorrea

Es una ETS común causada por una bacteria con forma de riñón que crece en pares (en inglés, se la conoce popularmente por los nombres de "clap", "dose" o "drip").

¿Cómo se transmite la gonorrea?

Se transmite casi siempre a través de las relaciones sexuales, ya sea por vía oral, anal o vaginal, en el niño, al pasar por el canal del parto. La enfermedad inicia con ardor o dolor al orinar, escurrimiento del líquido con pus por el canal de la orina.

En el hombre; inflamación de la próstata y testículos; en la mujer inflamación de las trompas de Falopio.

Hepatitis B

Llamada **VHB** (virus de hepatitis B), es un virus que infecta al hígado. El hígado ayuda a digerir la comida y mantiene la sangre saludable. Actualmente es la única ETS que se puede prevenir con una vacuna.

¿Cómo se transmite la Hepatitis B?

La hepatitis B puede vivir en todos los líquidos del cuerpo, pero se transmite principalmente a través de la sangre, el semen y los líquidos vaginales. También puede vivir en líquidos del cuerpo como la saliva, las lágrimas y la leche materna. Es posible infectarse de las siguientes maneras:

*Teniendo relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral con una persona infectada.

*Compartiendo artículos personales como hojas de afeitar, cepillos de dientes y cortauñas con una persona infectada.

*Compartiendo agujas para inyectarse drogas con una persona infectada.

*Usando agujas o equipo no estéril para tatuarse, perforarse los oídos, o aplicar acupuntura.

*Una madre infectada con hepatitis B también puede pasarle el virus a su bebé durante el parto.

Piojos púbicos, o "Ladilla"

Son insectos diminutos, de cuerpo plano y sin alas que viven en la piel. En inglés se les llama "crabs" (cangrejos) porque tienen "garras" que usan para aferrarse al pelo. Son de color marrón claro y del tamaño de una cabeza de alfiler. Se alimentan de la sangre del organismo huésped, pero pueden vivir hasta 24 horas fuera del mismo. Infechan las partes peludas o velludas del cuerpo, sobre todo al rededor del pelo púbico. Parecen costras pequeñas a simple vista. Sus huevos pueden verse en el pelo cerca de la piel, en la forma de pequeños puntos blancos pegados al pelo. El período de incubación de los huevos es de seis a ocho días.

¿Cómo se transmiten los piojos púbicos?

Habitualmente, aunque no siempre, se transmiten a través del contacto sexual. También pueden transmitirse a través del contacto personal cercano o usando sábanas, ropa o toallas no lavadas de una persona infectada.

Sarna

La sarna es un ácaro (un insecto diminuto)

que se mete bajo la piel. Cuando un ácaro hembra se mete en la piel de una persona para poner sus huevos se produce un salpullido que causa picor.

¿Cómo se transmite la sarna?

La sarna se transmite frecuentemente, aunque no siempre, a través del contacto sexual. También puede transmitirse a través del contacto personal cercano o usando sábanas, ropa o toallas no lavadas de una persona infectada.

Sífilis

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un espiroqueta (un organismo muy pequeño). Puede afectar al cuerpo entero.

¿Cómo se transmite la sífilis?

Se transmite de una persona a otra a través del contacto directo con la lastimadura, lesión o salpullido húmedo de la sífilis. Generalmente se transmite a través del contacto sexual, ya sea por vía vaginal, anal u oral. También puede pasarse al besar o a través del contacto manual u otro contacto personal cercano. Las mujeres embarazadas y con sífilis pueden transmitir la sífilis a sus bebés antes del parto.

Tricomoniasis (Vaginitis por Trichomonas Vaginalis)

La tricomoniasis es otra forma común de vaginitis. Ocurre tanto en adolescentes como en adultos.

¿Qué causa la tricomoniasis?

La tricomoniasis es causada por un parásito unicelular llamado trichomonas vaginalis. A diferencia de las infecciones por hongos, la tricomoniasis se transmite a través de las relaciones sexuales, de modo que es una enfermedad de transmisión sexual. En los

hombres, el parásito vive y se multiplica pero raramente causa síntomas. Por lo tanto, las mujeres con frecuencia son infectadas repetidamente por sus compañeros de relaciones sexuales, ya que no saben que ellos están infectados. La mujer puede no enterarse de que tiene tricomoniasis por días o meses debido a que el parásito puede vivir en el cuerpo de la mujer sin causar ningún síntoma. Pero luego, el parásito se multiplica repentinamente y causa síntomas muy desagradables. El parásito afecta la vagina, la uretra (el canal que lleva la orina de la vejiga al exterior del cuerpo) y la vejiga (la bolsa en que se contiene la orina) de la mujer. Como el parásito vive tanto en el hombre como en la mujer, ambos compañeros de relaciones sexuales necesitan tratamiento. Si una mujer tiene más de un compañero de relaciones sexuales, sus probabilidades de contraer tricomoniasis son mucho más altas. Muy raramente, el parásito puede transmitirse a través de toallas, paños, o trajes de baño mojados.

Herpes

Es una de las enfermedades de transmisión sexual más comunes en los EE.UU. Es una infección causada por dos virus diferentes pero estrechamente relacionados. Ambos son muy fáciles de contraer, tienen síntomas similares y pueden ocurrir en diferentes partes del cuerpo. Cuando la infección está en la boca, se la llama herpes oral. Cuando está en o cerca de los órganos sexuales, se la llama herpes genital.

¿Cómo se transmite el herpes?

El contacto directo de piel con piel puede transmitir el herpes. Esto incluye tocar, besar y el contacto sexual (vaginal, anal y oral). Las partes húmedas de la boca, la garganta, el ano, la vulva, la vagina y los ojos se

infectan muy fácilmente. La piel puede infectarse si está cortada, irritada, quemada, con salpullido o con otras lastimaduras. El herpes puede pasarse de una persona a otra, o de una parte del cuerpo propio a otra. Si una persona tiene llagas bucales de un resfriado, puede transmitir el virus durante el sexo oral y causar herpes genital. El herpes se propaga más fácilmente cuando hay llagas abiertas. También puede transmitirse antes de que se lleguen a formar las ampollas. Se propaga menos fácilmente cuando las llagas han sanado, las costras se han caído y la piel ha vuelto a la normalidad. Es muy improbable que el herpes se transmita a través de asientos de inodoro, piscinas, bañeras, piscinas de hidromasaje o toallas húmedas. Una madre infectada puede pasarle el virus a su bebé durante o después del parto.

Chancro Blando

Producido por el basilo hemophilus ducreyi.

Se contagia por medio del coito, inicia con un grano muy doloroso que ulcera y revienta, sangra fácilmente y aparece pus.

Moniliasis o Candidiasis

Producida por un hongo llamado candida albicans. Se contagia por medio del coito. Inicia con escozor intenso en vagina y vulva. Flujo abundante blanquesino y grumoso. Inflamación de la vulva.

En el hombre irritación, comezon, ardor en el glande y el prepucio.

Dr. Gerardo Juárez Juárez
Director General